

Fortbildung LEAF[®] - Schreiben als Ressource

LEAF[®] - Schreiben als Ressource in der Psychotherapie

LEAF[®] ist ein von Gyde Callesen neu entwickeltes und über mehrere Jahre in der Praxis erprobtes und bewährtes Konzept, das Elemente des Literarischen Schreibens mit Methoden der ressourcenorientierten Traumaaarbeit verbindet. Schreiben wird hier zu einer Möglichkeit, innere Ressourcen (wieder-) zu entdecken und zu verankern.

LEAF[®] heißt auf der Bühne der Worte in verschiedene Rollen schlüpfen, Figuren gestalten, Welten entwerfen, Bruchstücke zu etwas Neuem zusammenfügen und einen Ausdruck an der Grenze zur Sprachlosigkeit finden.

Mithilfe von LEAF[®] können Bestandteile der stabilisierenden Traumaaarbeit vertieft oder auf andere Weise erfahren werden, wie z.B. Möglichkeiten der Distanzierung, positive Imaginationen und Achtsamkeitsübungen.

In diesem Seminar werden ausgewählte Methoden von LEAF[®] vermittelt, die in die Einzel- und Gruppentherapie integriert werden können. Das Angebot richtet sich an TherapeutInnen und BeraterInnen, die eine neue und wirksame Methode der Traumaaarbeit kennenlernen möchten.

Gyde Callesen, die seit sechs Jahren am Frauen-Notruf Schreibwerkstätten für traumatisierte Frauen leitet, schrieb unter anderem den Roman ‚Maya mein Mädchen‘ (2003), der sich literarisch mit Traumafolgen wie Selbstverletzung und Dissoziation auseinandersetzt. Im Rahmen der Recherche für dieses Buch beschäftigte sich die Autorin intensiv mit Psychotraumatologie. In Verbindung der Arbeit an dem Roman und ihrer Arbeit als Kursleiterin am Frauen-Notruf entstand die Methode LEAF[®], die von den Teilnehmenden Schreibwerkstätten in Hannover als sehr hilfreich empfunden wurde und wird. Aufgrund der starken positiven Resonanz wird nun eine Fortbildung über ausgewählte Teile dieser hilfreichen Methode für TherapeutInnen und BeraterInnen angeboten, so dass diese Elemente von LEAF[®] in ihre Arbeit integrieren können.

Ein Wochenende jeweils 10-17 Uhr

Zielgruppe: TherapeutInnen, BeraterInnen, SozialpädagogInnen

(Kenntnisse über Psychotraumatologie und Erfahrung in der Arbeit mit Traumatisierten werden vorausgesetzt)

Ort: Frauen-Notruf Hannover

Referentin: Gyde Callesen, Schriftstellerin, Dozentin für Literarisches Schreiben, entwickelte die Methode LEAF[®], ausgebildete Shiatsu- Praktikerin.

www.gydecalleesen.de und www.lebensraum-shiatsu.de

Kosten für die berufliche Fortbildung: 250€